

¿QUÉ HACER SI SE ENCUENTRA ATRAPADO POR EL FUEGO O EL HUMO?

- Diríjase a una zona libre de humo, gateando, reteniendo la respiración y cierre los ojos cuando pueda.
- Si hay mucho humo, camine agachado y, si es posible, respire a través de un trapo húmedo (el humo es tan peligroso como el fuego). Procure avanzar pegado a las paredes.
- Ponga puertas cerradas entre usted y el humo. Tape las ranuras alrededor de las puertas y aberturas, valiéndose de trapos y alfombras. Mójelas si tiene agua cercana.
- Busque un cuarto con ventana al exterior. **HAGA SABER QUE ESTÁ USTED AHÍ.**

CONSIGNAS PARA LA EVACUACION

- Mantenga la calma: no grite, no corra ni empuje.
- Siga al pie de la letra las instrucciones recibidas o las que le den los componentes de los equipos de alarma y evacuación.
- Siga el itinerario de evacuación, dirigiéndose a las salidas de emergencia.
- Antes de abrir cualquier puerta compruebe que no esté caliente, si lo está, es probable que haya fuego al otro lado: no la abra, busque otra salida.
- Si el camino está invadido por el humo, no intente atravesarlo retroceda.
- Tranquilice a las personas que durante la evacuación, hayan podido perder la calma.
- Durante la evacuación, no utilice los ascensores, no se detenga en puertas ni pasillos.
- Nunca vuelva a recoger ningún objeto, ni permita que nadie lo haga.
- Si se le prenden las ropas, no corra, tiéndase en el suelo y échese a rodar.
- Diríjase directamente al Punto de Reunión Exterior asignado y allí confirme claramente su presencia e identifíquese. Abandone dicho punto únicamente cuando se le requiera para que lo haga.

CONSIGNAS PARA LA EXTINCION DE INCENDIOS

- Si descubre un incendio, antes de tratar de extinguirlo, comuníquelo inmediatamente y valore su importancia con realismo.
- Si se trata de un pequeño incendio, proceda a extinguirlo con los medios a su alcance, pero nunca actúe solo. No corra riesgos inútiles.
- La extinción de un fuego es eficaz si se inicia pronto y con el agente extintor adecuado.
- Si el fuego afecta a cuadros, líneas o aparatos eléctricos o electrónicos use CO₂ (anhídrido carbónico).
- Si el fuego afecta a combustibles líquidos, utilice polvo o espuma; nunca agua para la extinción, úsela solamente como refrigerante.
- Recuerde que la carga de un extintor de 6 kg dura de 12 a 14 segundos, la de un extintor de 12 kg o de 5 kg de CO₂ dura entre 20 y 25 segundos: no malgaste el agente extintor.
- Dirija el chorro del extintor a la base de las llamas o foco del fuego y aproxímese lentamente cuanto le sea posible.
- No descargue el extintor a ciegas ni a distancia del fuego porque desperdicia su carga.
- Procure eliminar productos combustibles próximos al foco, pero sea prudente y hágalo protegido.
- Si usa una manguera (BIE), proceda a extender la manguera en su totalidad.
- Con la manguera en posición de ataque, haga que abran la válvula de paso de agua. Sentirá una fuerte reacción del agua cuando salga por la boquilla. Esté preparado.
- Dirija el agua sobre el foco del incendio o al suelo, nunca a los cristales o paredes.
- Si el incendio se extiende, procure enfriar con agua las zonas adyacentes. No abra puertas ni ventanas, si continúa la propagación, retírese.
- Tenga previsto siempre su escape por un itinerario adecuado y seguro.

NORMAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIAS ¹

Auditorio Pazo de Congresos “MAR DE VIGO”



Proceso selectivo plazas de personal laboral fijo OPE 2018

**Primer ejercicio Fase de Oposición
9, 11 y 12 de julio de 2019
Sala Polivalente, 7ª planta
Sala Tierra 2, 2ª planta**



¹ Documento elaborado en base al Plan de Autoprotección Junio 2015
Rev.: 1, Avda. de Beiramar, 59, 36202, Vigo, local con licencia para uso
como pública concurrencia (página 9 Plan)

Este Tríptico recoge la Información y las Normas que se deben seguir en el AUDITORIO MAR DE VIGO y por ello, su contenido se pone a su disposición como asistente al PRIMER EJERCIO FASE OPOSICIÓN, 9, 11 y 12 de julio de 2019.

La entrada y salida del edificio se realizará por la entrada destinada a personas con movilidad reducida, del Auditorio:



Si está usted en la Sala Polivalente (planta 7), siga las indicaciones del plano siguiente:



Si está usted en la Planta 2, sala Tierra 2, sigas las indicaciones del plano, usando siempre las escaleras:



RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE EMERGENCIAS

- Respete la prohibición de fumar.
- No está permitido la introducción de productos químicos peligrosos
- Mantenga el orden y la limpieza. Los desperdicios son un potencial peligro de incendios.
- Preste especial atención a cualquier olor sospechoso
- Informe de las anomalías que observe: salidas obstruidas, extintores mal colocados o que faltan, puertas cortafuegos anuladas, instalación eléctrica con anomalías, etc.
- No bloquee salidas ni recorridos de emergencia

¿Qué HACER SI DETECTA UNA EMERGENCIA?

Mantenga la calma, no grite, ni corra, es importante no provocar situaciones de pánico.

En el caso de presentarse una situación de emergencia, todos los usuarios del centro deberán colaborar para solventarla de la forma más eficaz posible.

Si usted detecta una posible situación de emergencia comuníquelo al personal designado para actuación en caso de emergencia: puede accionar un pulsador de alarma o puede comunicarlo a

986 137 940

Un equipo de personas tiene funciones específicas de actuación en caso de emergencia.

Siga en todo momento las instrucciones del personal designado para actuación en caso de emergencias o en su caso, del personal de seguridad.

ACTUACIONES EN CASO DE EVACUACIÓN

¿CUÁNDO DEBE EVACUAR?

Cuando se active la SIRENA de EMERGENCIAS o sea comunicada la emergencia por personas designado del Auditorio

¿COMO DEBE EVACUAR?

Se establece una evacuación vertical. Ésta se hará a través de las escaleras y de las salidas de emergencia, dirigiéndose posteriormente al Punto de Reunión Exterior:



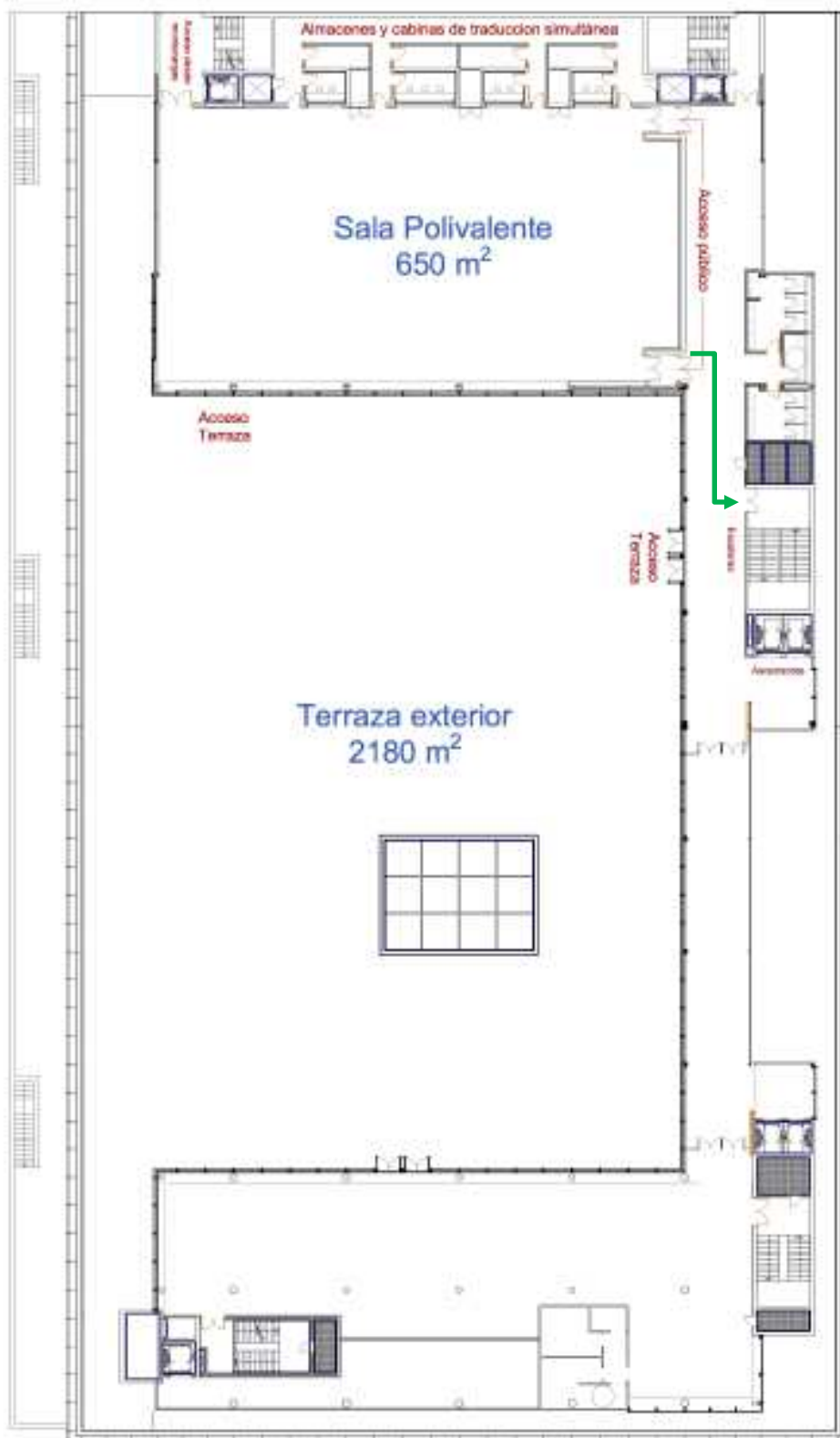
NORMAS BÁSICAS EN EMERGENCIAS PARA LOS OCUPANTES DEL ESTABLECIMIENTO*extracto del Plan de Autoprotección proporcionado por el Auditorio Mar de Vigo

NORMAS BÁSICAS EN EMERGENCIAS PARA LOS OCUPANTES DEL ESTABLECIMIENTO	
<ul style="list-style-type: none"> ◊ Ante una situación de EVACUACIÓN (sonido sirena de evacuación) <ul style="list-style-type: none"> • Mantenga la calma y el orden. • Deje lo que esté haciendo. • Obedezca inmediatamente los órdenes de los Equipos de Emergencias. • SI NO HAY EQUIPO DE EMERGENCIA, siga las instrucciones de su suplente o colabore en la evacuación si es conecedor del protocolo de emergencias, si no siga las instrucciones de la megafonía. • Salga del edificio rápido y ordenadamente, pero sin correr, por la vía de evacuación que marque el Equipo de Emergencias. • Baje las escaleras de uno en uno pegado a la pared exterior. • No lleve objetos voluminosos ni se demore para coger efectos personales. No retroceda. • Si tiene alguna visita, hágase cargo de ella durante la evacuación. • Si observa una puerta caliente, no la abra. • Cierre las puertas a su paso, si no están en el recorrido de evacuación. • En caso de humo, muévase lo más agachado posible, gateando si es necesario y protéjase la boca y nariz con un pañuelo. • No use el montacargas. • No se detenga en las puertas, ni vuelva atrás. • En el exterior, agáchese en el punto de encuentro designado • Si cree que alguna persona se ha quedado dentro, informe a la mayor brevedad a los equipos de emergencia. • No regrese al edificio hasta que se lo autoricen 	<ul style="list-style-type: none"> ◊ Ante un CONATO DE INCENDIO: <ul style="list-style-type: none"> • Avise al Centro de Control. • Espere instrucciones. ◊ Ante una LLAMADA DE AVISO DE BOMBA: <ul style="list-style-type: none"> • Avise al Centro de Control • Conserva la calma y rellene el impreso de amenaza de bomba. • Espere instrucciones. ◊ Ante una EXPLOSIÓN: <ul style="list-style-type: none"> • Permanezca dentro del edificio como refugio (confinamiento). • En caso de explosión, métase debajo de una mesa o similar, alejado de los cristales, protéjase la cabeza con las manos y abra la boca. Espere en esta posición durante diez o doce minutos. • Deje las puertas y ventanas abiertas para favorecer la onda expansiva ◊ Ante una EMERGENCIA EXTERNA: <ul style="list-style-type: none"> • Siga las instrucciones del Jefe de Emergencia y/o Centro de Control <p>TELÉFONO DE EMERGENCIA: 112</p>

Anexo 1



Anexo 2



Anexo 3



Anexo 4

7. PUNTO DE REUNIÓN

Ubicación física donde se reúne el personal procedente de la evacuación del AUDITORIO PAZOS DE CONGRESOS "MAR DE VIGO" y donde espera hasta que se les permita regresar al centro o les indiquen otras instrucciones.

El Punto de Encuentro Exterior se sitúa en el "espacio exterior seguro", a distancia de un mínimo $0,1p$ (siendo p el número de evacuados) del edificio, como marca la normativa. La distancia a salvar sería de 350 m, pudiendo verse reducida en periodos de baja ocupación. La superficie mínima a disponer será de $0,5p$, es decir, 1.750 m². Que también podrá reducirse en periodos de baja ocupación. Tras los estudios realizados se han determinado dos Puntos de Encuentro Exterior, localizados en el Plano de Emplazamiento.





NORMAS BÁSICAS EN EMERGENCIAS PARA LOS OCUPANTES DEL ESTABLECIMIENTO

- ❖ Ante una situación de EVACUACION (sonido sirena de evacuación)
 - Mantenga la calma y el orden.
 - Deje lo que esté haciendo.
 - Obedezca inmediatamente las órdenes de los Equipos de Emergencias.
 - SI NO HAY EQUIPO DE EMERGENCIA, siga las instrucciones de su suplente o colabore en la evacuación si es conocedor del protocolo de emergencias, si no siga las instrucciones de la megafonía.
 - Salga del edificio rápida y ordenadamente, pero sin correr, por la vía de evacuación que marque el Equipo de Emergencias.
 - Baje las escaleras de uno en uno pegado a la pared exterior.
 - No lleve objetos voluminosos ni se demore para coger efectos personales. No retroceda.
 - Si tiene alguna visita, hágase cargo de ella durante la evacuación.
 - Si observa una puerta caliente, no la abra.
 - Cierre las puertas a su paso, si no están en el recorrido de evacuación.
 - En caso de humo, muévase lo más agachado posible, gateando si es necesario y protegiéndose la boca y nariz con un pañuelo.
 - No use el montacargas.
 - No se detenga en las puertas, ni vuelva atrás.
 - En el exterior, agrúpese en el punto de encuentro designado
 - Si cree que alguna persona se ha quedado dentro, informe a la mayor brevedad a los equipos de emergencia.
 - No regrese al edificio hasta que se lo autoricen

- ❖ Ante un CONATO DE INCENDIO:

- Avise al Centro de Control.
- Espere instrucciones.

- ❖ Ante una LLAMADA DE AVISO DE BOMBA:

- Avise al Centro de Control
- Conserve la calma y rellene el impreso de amenaza de bomba.
- Espere instrucciones.

- ❖ Ante una EXPLOSIÓN:

- Permanezca dentro del edificio como refugio (confinamiento).
- En caso de explosión, métase debajo de una mesa o similar, alejado de los cristales, protéjase la cabeza con las manos y abra la boca. Espere en esta posición durante diez o doce minutos.
- Deje las puertas y ventanas abiertas para favorecer la onda expansiva

- ❖ Ante una EMERGENCIA EXTERNA:

- Siga las instrucciones del Jefe de Emergencia y/o Centro de Control

TELEFONO DE EMERGENCIA: 112